

CIRCOLO CULTURALE, SPORTIVO, RICREATIVO LAINATESE A.S.D.

Associazione per lo Sport e l'Integrazione Psicofisica

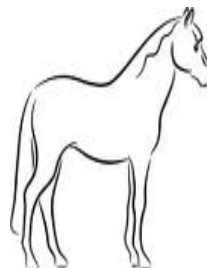
Via Bergamo, 1 - 20020 LAINATE - Tel. **333/5914324**

Codice fiscale 93531510159

e-mail: circololainatese@libero.it - sito: www.ccsrlainatese.altervista.org

Diventa Socio del Circolo e potrai partecipare a

Esperienza di vita in cascina....



in LAINATE - vicolo Erba , presso le strutture del Circolo,

IL CUI INGRESSO E' RISERVATO AI SOLI SOCI - Rifer. 333/5914324

- ORE 9.00 **Ci siamo tutti? Formiamo i gruppi.**
- ORE 9.15 - 9.30 **Risvegliamo l'energia con un po' di attività fisica**
- ORE 9.30 - 12.45 **Attività dei vari gruppi, a rotazione**
- Lavoriamo nel paddock
 - Facciamo visita alle capre: puliamo la stalla e cibiamole
 - E i cavalli? Prendiamocene cura e strigliamoli
 - Puliamo i box e somministriamo cibo e acqua
 - Siamo nel paddock a montare
 - Adesso prepariamo la tavola
- ORE 13.00 **Si mangia!**
- ORE 13.45 - 14.30 **E' il momento dell'apprendimento e delle domande**
- ORE 14.30 - 17.00 **Attività dei vari gruppi, a rotazione**
- Sparecchiamo e rigoverniamo il locale mensa
 - Ripuliamo il luogo all'esterno
 - Siamo nel paddock a montare
 - Portiamo fuori gli altri cavalli per farli camminare
 - Se necessario, ripuliamo i box
 - Somministriamo cibo e acqua a tutti gli animali
- ORE 17.00 **Prepariamoci per il ritorno a casa**
- ORE 17.30 **A DOMANI !!!!**