



CIRCOLO CULTURALE, SPORTIVO, RICREATIVO LAINATESE A.S.D.

Associazione per lo Sport e l'Integrazione Psicofisica

Via Bergamo, 1 - 20020 LAINATE - Tel. 333/5914324

Codice fiscale 93531510159

e-mail: circololainatese@libero.it

- sito:

www.ccsrlainatese.altervista.org

Diventa Socio del Circolo e potrai partecipare a



Il movimento, il suono, il colore, uniti a tecniche di respirazione e di rilassamento, accompagneranno i partecipanti nell'affascinante percorso attraverso le porte dei sette chakra principali.

Nei laboratori si imparerà a conoscere queste sette ruote energetiche (chakra) e si apprenderanno gli strumenti per riequilibrarli, così che l'energia vitale possa scorrere fluida, regalando armonia e sensazione di profondo benessere.

Per partecipare non è necessario saper ballare!!!!

Frequenza: 2 incontri al mese per un totale di 14 incontri, due per ogni chakra;

Sede: Lainate - vicolo Erba , presso le strutture del Circolo **IL CUI**
INGRESSO E' RISERVATO AI SOLI SOCI

Contatti ed info: Nicoletta 333/4882401 - Circolo 333/ 5914324