



**CIRCOLO CULTURALE, SPORTIVO, RICREATIVO LAINATESE A.S.D.**

**Associazione per lo Sport e l'Integrazione Psicofisica**

Via Bergamo, 1 - 20020 LAINATE - Tel. 333/5914324

Codice fiscale 93531510159

e-mail: [circololainatese@libero.it](mailto:circololainatese@libero.it)

- sito:

[www.ccsrlainatese.altervista.org](http://www.ccsrlainatese.altervista.org)

**Diventa Socio del Circolo e potrai partecipare a**



*Il movimento, il suono, il colore, uniti a tecniche di respirazione e di rilassamento, accompagneranno i partecipanti nell'affascinante percorso attraverso le porte dei sette chakra principali.*

*Nei laboratori si imparerà a conoscere queste sette ruote energetiche (chakra) e si apprenderanno gli strumenti per riequilibrarli, così che l'energia vitale possa scorrere fluida, regalando armonia e sensazione di profondo benessere.*

**Per partecipare non è necessario saper ballare!!!!**

**Frequenza:** 2 incontri al mese per un totale di 14 incontri, due per ogni chakra;

**Sede:** Lainate - vicolo Erba , presso le strutture del Circolo **IL CUI INGRESSO E' RISERVATO AI SOLI SOCI**

**Contatti ed info: Nicoletta 333/4882401 - Circolo 333/ 5914324**