



CIRCOLO CULTURALE, SPORTIVO, RICREATIVO LAINATESE A.S.D.

Associazione per lo Sport e l'Integrazione Psicofisica

Via Bergamo, 1 - 20020 LAINATE - Tel. 333/5914324

Codice fiscale 93531510159

e-mail: circololainatese@libero.it - sito: www.ccsrlainatese.altervista.org

Diventa Socio del Circolo e potrai partecipare a



"KUNG FU Vietnamita"

in LAINATE - vicolo Erba , presso le strutture del Circolo,
IL CUI INGRESSO E' RISERVATO AI SOLI SOCI.

Il KUNG FU VIETNAMITA è un'arte marziale rivolta a tutti, donne, uomini, **bambini**, anziani perché viene proposta secondo programmi diversi e più consoni a ciascuno.

Le arti marziali hanno origini molto antiche , racchiudono al loro interno , oltre a precise tecniche a sviluppo delle proprie doti fisiche, anche validi principi come l'autocontrollo e il rispetto per gli altri e portano ad un rafforzamento della propria sicurezza, dell'autostima, della calma interiore e dell'equilibrio nelle proprie emozioni.

Il KUNG FU VIETNAMITA è una disciplina sportiva che ci insegna a vivere conoscendo noi stessi e i nostri limiti, secondo i principi dell'onestà e del rispetto della libertà e sviluppando capacità di autodifesa.

Anche per i **bambini e i ragazzi** rappresenta una pratica sportiva nella quale imparano il rispetto e la disciplina.

Per informazioni, chiama il 333/5914324