



CIRCOLO CULTURALE, SPORTIVO, RICREATIVO LAINATESE A.S.D.

Associazione per lo Sport e l'Integrazione Psicofisica

Via Bergamo, 1 - 20020 LAINATE - Tel. 333/5914324

Codice fiscale 93531510159

e-mail: circololainatese@libero.it

sito: www.ccsrlainatese.altervista.org

**Diventa Socio del Circolo e potrai partecipare
con il tuo bambino a**

MammaFit



in LAINATE - vicolo Erba , presso le strutture del Circolo,
IL CUI INGRESSO E' RISERVATO AI SOLI SOCI

MammaFit e' un **programma** di allenamento dedicato alle neo-mamme che possono esercitarsi in compagnia dei propri bambini. È un nuovo programma che ha come obiettivo la tonificazione muscolare e il benessere psicofisico della mamma, favorendo l'unione mamma bambino.

Pensi a te e stai vicino al tuo piccolo, condividi il tuo benessere e ti godi la tua creatura e il suo sorriso.

Contatti 333/5914324