



CIRCOLO CULTURALE, SPORTIVO, RICREATIVO LAINATESE A.S.D.

Associazione per lo Sport e l'Integrazione Psicofisica

Via Bergamo, 1 - 20020 LAINATE - Tel. 333/5914324

Codice fiscale 93531510159

e-mail: circololainatese@libero.it

sito: www.ccsrlainatese.altervista.org

Diventa Socio del Circolo e potrai partecipare a

MEDITAZIONE GUIDATA con l'utilizzo dei CRISTALLI

Insieme impareremo ad usare tecniche di riequilibrio energetico, attraverso i chakra, a rilassarci e ad utilizzare la respirazione in maniera corretta aiutandoci con i cristalli e con i loro simboli energetici che potremo disegnare direttamente con le pietre.

Gli incontri sono aperti a **TUTTI** .

L'attività è prevista in LAINATE - vicolo Erba , presso le strutture del Circolo,
IL CUI INGRESSO E' RISERVATO AI SOLI SOCI.

E' previsto un incontro di presentazione

PER INFORMAZIONI chiamare il 333 5914324