



**CIRCOLO CULTURALE, SPORTIVO, RICREATIVO LAINATESE A.S.D.**

**Associazione per lo Sport e l'Integrazione Psicofisica**

Via Bergamo, 1 - 20020 LAINATE - Tel. 333/5914324

Codice fiscale 93531510159

e-mail: [circololainatese@libero.it](mailto:circololainatese@libero.it) - sito: [www.ccsrlainatese.altervista.org](http://www.ccsrlainatese.altervista.org)

**Diventa Socio del Circolo e potrai partecipare a**

## **Reiki e Komyo Reiki-semplicemente Reiki**

in LAINATE - vicolo Erba , presso le strutture del Circolo,

**IL CUI INGRESSO E' RISERVATO AI SOLI SOCI.**

**Reiki** è una tecnica d'imposizione delle mani utilizzando l'energia vitale. E' di natura olistica, cioè esplica il proprio effetto su tutti i piani: fisico, psichico ed emozionale, riequilibrando il sistema energetico, sciogliendo i blocchi e sollecitando una completa distensione. Il trattamento Reiki è in grado di ripristinare l'armonia psichica ed il proprio benessere.

**In che cosa consiste un trattamento Reiki?** Un trattamento Reiki è semplicemente l'imposizione delle mani, una tecnica antica conosciuta in molte tradizioni. L'energia Reiki è trasferita al paziente attraverso le mani dell'operatore che pratica una sequenza standard di posizioni. In ogni posizione le mani sono appoggiate sul paziente per circa 2-3 minuti. Un trattamento completo dura circa un'ora

**Come funziona un trattamento Reiki?** Il nostro livello d'energia naturale è influenzato dallo stato di salute o di malattia. Tutti noi abbiamo avuto l'esperienza di sentirci senza energia quando siamo fisicamente (a causa di malattie o di incidenti) e mentalmente (a causa di rabbia o ansia) in difficoltà. Un trattamento Reiki, in queste circostanze, può essere paragonato al caricamento della batteria di una macchina. Quando la batteria non riesce più a fornire l'energia necessaria a far partire l'auto, si collegano dei cavi per ricaricarla. Reiki è un modo per aggiungere maggior energia alla "batteria" della nostra forza vitale per farci sentir meglio.

**Chi può eseguire i trattamenti Reiki?** Conseguendo almeno il 1° livello del metodo USUI per la guarigione naturale, tutti possono imparare ad usare il Reiki che non ha alcuna connotazione religiosa, al praticante non si chiede di rinunciare alla propria convinzione religiosa, politica o culturale ma soltanto la dedizione necessaria a completare il processo che lo sintonizzerà con le energie dell'universo.

Incontri di scambio Reiki in LAINATE

**Contatta il 333/5914324**