



CIRCOLO CULTURALE, SPORTIVO, RICREATIVO LAINATESE A.S.D.

Associazione per lo Sport e l'Integrazione Psicofisica

Via Bergamo, 1 - 20020 LAINATE - Tel. 333/5914324

Codice fiscale 93531510159

e-mail: circololainatese@libero.it

sito: www.ccsrlainatese.altervista.org



DIVENTA SOCIO DEL CIRCOLO e potrai partecipare
all'attività di **SCHERMA** per principianti di età compresa tra i 6 e i 16 anni.

SCHERMA

COS'E'? e' una disciplina sportiva che deriva dalle Arti Marziali

CON COSA SI FA? Si può fare con il fioretto, la spada e la sciabola

COME? Seguendo le regole, rispettando l'avversario e mettendo in pratica quello che ti insegna il tuo Maestro.

COSA OCCORRE? Per iniziare solo una tuta, un guanto, un paio di scarpe da ginnastica e.....tanta buona volontà! Il resto te lo fornisce il Circolo.

CHI C'E'? Un Maestro qualificato di Scherma, tu e tutti gli amici che conoscerai

COME E' ORGANIZZATO? In un ora e mezzo si faranno:

- Preparazione atletica
- Assalti (il famoso duello)
- Lezioni collettive o singole

E poi ? E poi sarai tu a decidere **se** continuare o **no**; avrai tutte le possibilità per scegliere..... L'importante è provare, conoscere questo sport eimparare ad amarlo!

TELEFONA al 333.5914324 e riceverai tutte le informazioni per diventare uno spadaccino.....

...Se vorrai diventare un grande spadaccino, dovrai metterci del tuo, solo la scuola non basta!!!!

Ti aspettiamo!!!!!!

In LAINATE - vicolo Erba - presso le strutture del Circolo il cui
INGRESSO E' RISERVATO AI SOLI SOCI