



CIRCOLO CULTURALE, SPORTIVO, RICREATIVO LAINATESE A.S.D.

Associazione per lo Sport e l'Integrazione Psicofisica

Via Bergamo, 1 - 20020 LAINATE - Tel. 331/5914324

Codice fiscale 93531510159

E-mail: circololainatese@libero.it - Sito: www.ccsrlainatese.altervista.org

Propone ai Soci del Circolo

“La nuova LEGGE della Salute”

“T.S. Sofrología” - sos=anima logos=parola.

Per la ricerca della Pace e della Tranquillità interiore con un metodo molto semplice:

L'INDUZIONE e L'ALLENAMENTO MENTALE
per risolvere ogni nostro piccolo problema quotidiano e non

NOI SIAMO CIO' CHE MANGIAMO MA.....

ANCHE CIO' CHE PENSIAMO.

IL PENSIERO QUINDI ANTICIPA L'AZIONE

E SOLO CON IL PENSIERO POSITIVO

POSSIAMO DARE UNA SVOLTA AL NOSTRO MODO DI ESSERE.

Il metodo SOFROLOGICO è indicato e adatto a chiunque abbia voglia di
METTERSI IN GIOCO

Il Best Seller “THE SECRET” (Il Segreto)

ha portato alla conoscenza di molti ciò che è sempre stato di pochi.

*Lo sviluppo, la conoscenza e la pratica di alcune Tecniche e Metodi
ci possono aiutare a risolvere i problemi della vita quotidiana, a vivere con
serenità affrontando ogni situazione con il giusto equilibrio.*

*Se hai un problema e lo puoi risolvere smettila di pensarci perché lo puoi
risolvere, se hai un problema e non lo puoi risolvere smettila di pensarci perché
non lo puoi risolvere. Zen*

In LAINATE - vicolo Erba - presso le strutture del Circolo
il cui INGRESSO E' RISERVATO AI SOLI SOCI

Riferimento telefonico 333/5914324